

# CHÁY RỪNG VÀ KHÔNG KHÍ CỦA CHÚNG TA

Cháy rừng có thể tàn phá cộng đồng, không chỉ gây ra sự hủy diệt mà còn gây ra những tác động nguy hiểm đến không khí mà chúng ta hít thở. Chúng thải ra các hạt bụi mịn và chất ô nhiễm độc hại có thể gây hại cho sức khỏe của chúng ta.

## Ví dụ về các Chất gây Ô nhiễm Không khí:<sup>1</sup>

- Cacbon monoxit
- Chất A-mi-ăng (Abestos) hoặc chì từ các tòa nhà đang cháy
- Ôzôn
- Bụi mịn (PM)

## Triệu chứng Tiếp xúc với Khói<sup>1</sup>

### NGẮN HẠN

- rất mắt
- sổ mũi
- ho
- Mệt mỏi
- tim đập nhanh

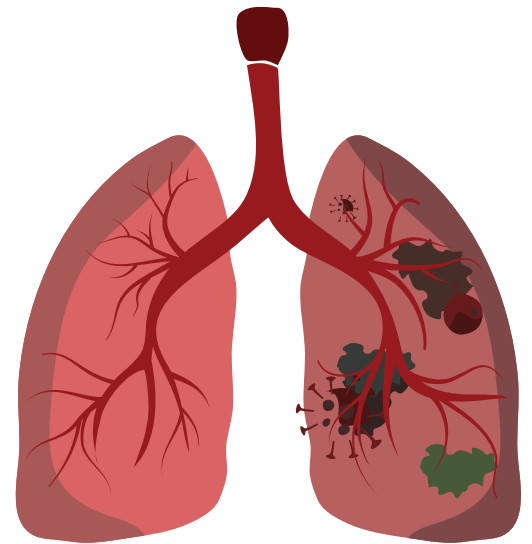
### DÀI HẠN

- bệnh hen suyễn trở nên trầm trọng hơn
- giảm chức năng phổi
- viêm phế quản mãn tính
- suy tim

## Sử dụng Chỉ số Chất lượng Không khí (AQI)

để xem chất lượng không khí tại địa phương có trong lành hay tốt hay không.

Bụi mịn là mối quan tâm chính đối với chất lượng không khí vì nó có thể xâm nhập vào phổi và gây ra các vấn đề về hô hấp.



### Nguồn Thông Tin:

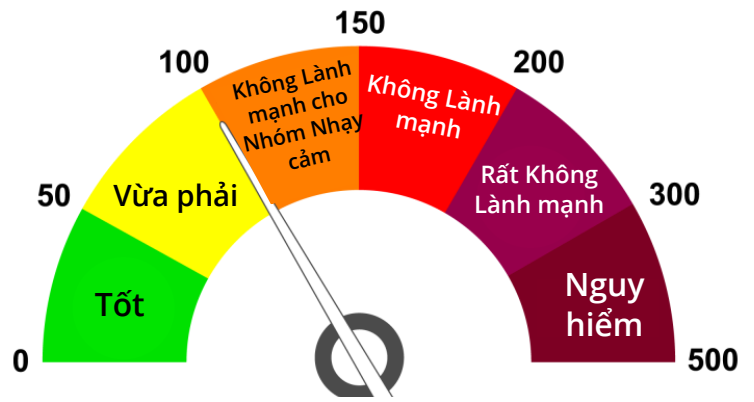
1. "Wildfire Smoke", LA County
2. "Fires and Your Health", AirNow
3. "Air Quality Guide for Particle Pollution." US EPA. (2023)



## Scan Here

to learn more about Clean Air SGV and other APIFM programs!


# Đọc Chốt LƯỢNG KHÔNG KHÍ (AQI)



Chỉ số AQI theo dõi ước lượng mức độ ô nhiễm không khí để thể hiện rủi ro sức khỏe từ các chất ô nhiễm phổ biến. Tuy nhiên, nó không đo lường được tất cả các mối nguy hiểm từ cháy rừng, chẳng hạn như hóa chất độc hại, kim loại nặng hoặc các chất từ các tòa nhà đang cháy. Tuy nhiên, AQI vẫn hữu ích để đo lường mức độ lành mạnh hay không lành mạnh của không khí xung quanh quý vị.<sup>1</sup>

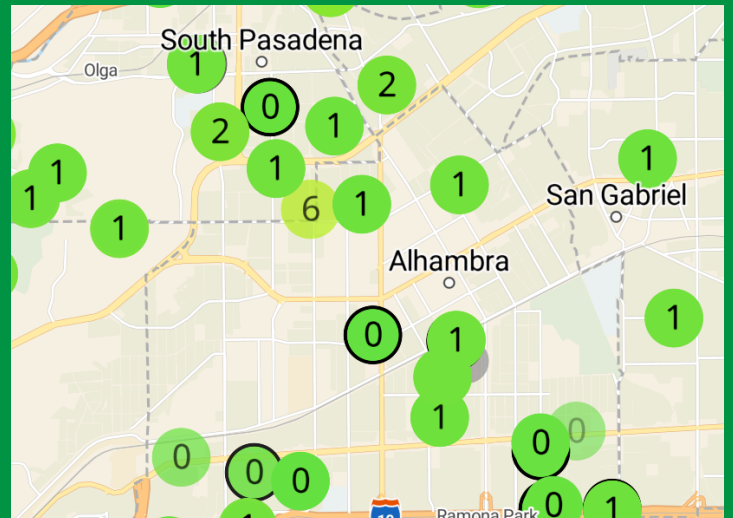


Chỉ số AQI càng cao thì mức độ ô nhiễm không khí và nguy cơ sức khỏe càng lớn

 Sử dụng Bản đồ PurpleAir để Cập nhật Chỉ số Chất lượng Không khí tại Địa phương của Quý vị

Các cảm biến PurpleAir cung cấp dữ liệu chất lượng không khí tại địa phương theo thời gian thực, cung cấp thông tin chi tiết về xu hướng ô nhiễm ở các khu vực cụ thể.

Các cảm biến địa phương giúp cung cấp thông tin chi tiết về các khu vực có thể không được các cảm biến EPA khu vực bao phủ



- Theo nguyên tắc, bản đồ biểu hiện dữ liệu AQI tổng hợp; hãy chuyển sang "PM2.5 thô ( $\mu\text{g}/\text{m}^3$ )" trong phần cài đặt để xem dữ liệu cảm biến trực tiếp, chưa điều chỉnh.

- Dữ liệu thô cung cấp mức độ chi tiết cao hơn có thể giúp quý vị hiểu rõ hơn về ô nhiễm không khí tại địa phương so với AQI tổng quát.<sup>3</sup>



**Scan Here**  
to learn more  
about Clean Air SGV  
and other APIFM  
programs!