

BẢO VỆ BẢN THÂN TRONG KHU VỰC BỊ HỎA HOẠN

Tránh để da tiếp

xúc với tro và tránh bị đứt tay bằng cách che chắn!

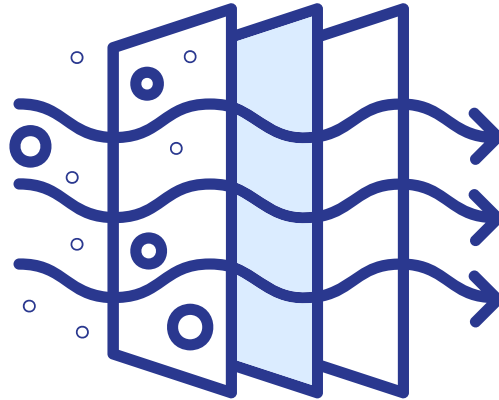
- Đeo kính bảo hộ nếu ở gần tro
- Mang găng tay chắc chắn
- Mặc áo tay dài
- Quần dài
- Giày bít ngón chân, chắc chắn
- Đeo khẩu trang phù hợp:

Bất kỳ ai dọn dẹp trong vùng bị hỏa hoạn đều phải sử dụng Mặt nạ Phòng Hơi Độc P100 được NIOSH chấp thuận*

Mặt nạ Phòng Hơi Độc P100 lọc hơn

99.97%

các hạt bụi bay trong không khí (như hạt bụi, sương mù, khói, khí và hơi hóa chất) và có khả năng chống dầu mạnh mẽ.³



Bộ lọc P100 dùng riêng không thể bảo vệ chống lại hơi hóa chất....



Hãy tìm bộ lọc **P100** được kết hợp đặc biệt với hộp lọc bằng than để lọc nhiều khí và hơi độc hại hơn!



Nguồn Thông Tin:

1. "Wildfire Smoke", LA County
2. "Protecting Public Health from Home and Building Fire Ash". (2025). CA EPA.
3. "Approved Particulate Filtering Facepiece Respirators". (2024). CDC.



Scan Here
to learn more
about Clean Air SGV
and other APIFM
programs!



Cách thức Dọn dẹp trong Khu vực bị Hỏa Hoạn

Tránh hoạt động thể chất quá sức càng nhiều càng tốt; nghỉ ngơi thường xuyên và nghỉ giải lao

Vận động thể chất có thể khiến cơ thể quý vị khó thích nghi với chất lượng không khí kém¹



Uống nhiều nước đóng chai để giúp làm sạch phổi và đào thải độc tố, và tránh tiếp xúc với nước tù đọng²



Cố gắng hạn chế thời gian ở ngoài trời, đặc biệt là ở những khu vực có nhiều khói



Nếu khu vực của quý vị gần đây đã dỡ bỏ Thông báo Không Uống Nước, hãy mở tất cả các vòi nước trong 10 phút hoặc cho đến khi nước trong

Hãy tìm kiếm sự trợ giúp y tế ngay lập tức nếu quý vị bắt đầu

- cảm thấy chóng mặt
- gặp khó khăn khi thở
- có các triệu chứng thất ngực¹



Xịt nước nhẹ các khu vực trước khi quét nhẹ và lau ướt sau đó



Hãy cẩn thận để tránh việc tro bay lên trong không khí

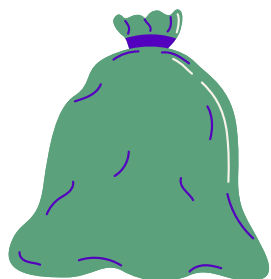
Dùng túi đôi và buộc chặt bao rác để ngăn không cho bồ hóng và tro bụi bay ra ngoài³



Sau khi Dọn dẹp:

Khi rời khu vực, hãy bỏ quần áo và giày dép vào túi trước khi lên bất kỳ phương tiện chuyên chở nào để tránh phát tán chất gây ô nhiễm.

Trước khi rời khu vực dọn dẹp, hãy dùng khăn ướt để thấm nhẹ và loại bỏ các chất gây ô nhiễm, như tro và mảnh vụn, khỏi da và tóc của quý vị



Giặt quần áo, loại bỏ mùi hôi và tắm ngay lập tức