

FAKAHAOFI KOE MEI HE FEITU'U OKU VELA

Tui e vala e tokni

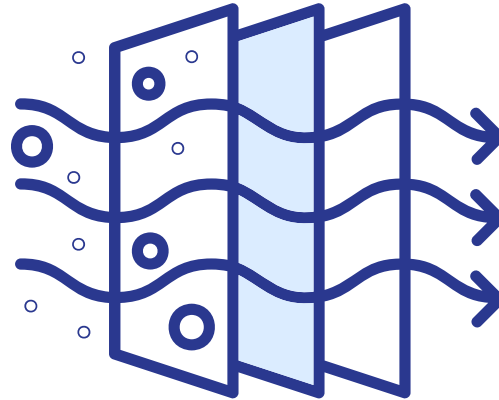
kia koe ke oua hu e fakaahu
moe tokoni ke oua teke lavea! ²

- Tui e matasioata ke fakahaofi ho'o mata mei he fakaahu
- Kofunima ngaue
- Falani nima loloa
- Talausese Loloa
- Su mapuni, Su oku ikai ava
- Tui e me'a ke fakaufiufi'i ho'o ngutu pea mo hoo 'Ihu

Kapau oku ke ngaue ha feitu'u na'e fakailonga nae vela fiema'u keke ngaue aki e me'a malu'i oku asi koe P100 NIOSH na'e tali.

Koe P100

oku iai hono me'a sivi oku sivi ngaahi me'a oku ikai sai ke manava ai, pea oku ikai lava e lolo hu ai. ³



P100 oku ikai
ngata pe ene
haofi koe mei he
ngaahi hahau oe
afi



Fekumi mo fakapaupau'i oku tohi e **P100**
fakataha moe malala ke lahi ange
hono fakahaofi koe mei he
manava e **ngaahi uli oe ea.**



Sources:

1. "Wildfire Smoke", LA County
2. "Protecting Public Health from Home and Building Fire Ash". (2025). CA EPA.
3. "Approved Particulate Filtering Facepiece Respirators". (2024). CDC.



Scan Here
to learn more
about Clean Air SGV
and other APIFM
programs!



Ngaahi tokoni ke Fakama'a e feitu'u oku vela.

Fiema'u keke tokanga o oua fu'u ngaue malohi pea ma'u ha malolo lelei.

Koe lahi koe ho'o ngaue oku faingata'a ange ia ki ho'o sino he oku ikai ma'a e ea!¹



Inu ke lahi e hina vai ke tokoni ke fakama'a ho'o ma'ama'a hono to'o ngaahi 'uli kuo ke manava ki loto. Tokanga o 'oua 'ofi ki he vai 'oku fuoloa hono'tu'u pe koe vai na'e 'ofi ki he feitu'u vela.



Fakangatangata ho'o taimi oku nofo i tu'a, tautefito ki he ngaahi feitu'u koe oku malohi ai e 'ahu.



Kapau na'e ouatu e fakatokanga ke 'oua 'inu e vai pea na'e fakafoki e fakatokanga, pea ke lele e vai ho'o 'api ke ma'a kotoa e uli pe koe minite 10.

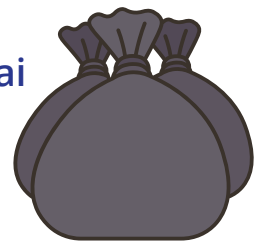
Fekumi ki ha toketa pe ko ha falemahaki kapau oku ke ongo'i

- ongo'i ninimo
- faingata'a ke manava pe koe
- kamata keke ongo'i faikehe ho'o fatafata¹



Tokanga ke 'oua tafi e efuefu mei he vela ki he ea he 'oku kovi ia ke tau manava!

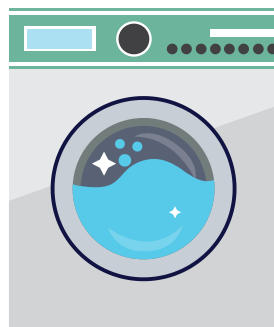
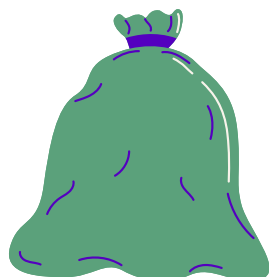
Fa'o e veve he milemila veve e ua ke oua puhi mai e uli moe veve ki tu'a.³



'Osi e fakama'a....

Ko ho'o alu pe, pea ke fa'o ho'o vala mo ho'o su ha milemila ki mu'a pea ke heka ho'o me'a lele ke 'oua puhi holo e 'uli.

Ki mu'a pea ke alu, ngaue 'aki e me'a ngaue fakama'a ke fufulu e 'uli mei ho'o ulu mo ho'o kili.



Fo ho'o vala ke to'o e nanamu oe afi, pea kaukau he vavetaha