



# ไฟป่า และ อากาศ ของเรา

ไฟป่า สามารถทำลายล้างชุมชนต่างๆได้ ไม่เพียงแต่แค่สร้างความเสียหายบนเส้นทางไฟเท่านั้นแต่ยังส่งผลกระทบต่อที่เป็นอันตรายต่ออากาศที่เราหายใจอีกด้วย. ไฟป่าปล่อยฟุ้งฝุ่นละอองละเอียดและสารมลพิษอันตราย ที่สามารถส่งผลกระทบต่อสุขภาพของเราได้.

ตัวอย่างของมลพิษทางอากาศ: <sup>1</sup>

- ก๊าซคาร์บอนมอนอกไซด์
- แร่ใยหินหรือตะกั่วจากอาคารที่ถูกเผาไหม้
- โอโซน
- สสารอนุภาค(พีเอ็ม)

## อาการจากการสูดดมควันไฟ <sup>1</sup>

### ระยะสั้น

- ตาแสบร้อน
- น้ำมูกไหล
- ไอ
- เหนื่อยล้า
- หัวใจเต้นเร็ว

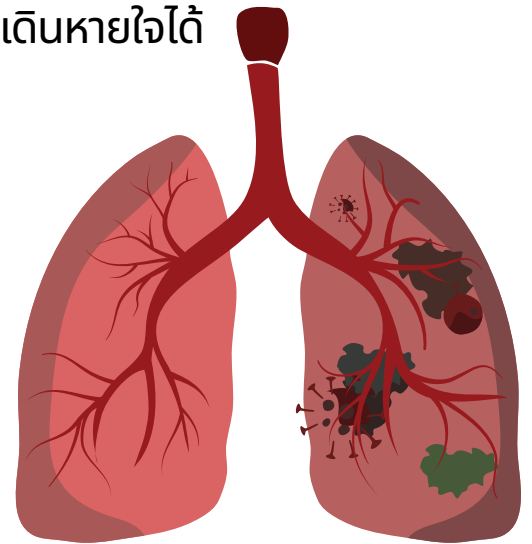
### ระยะยาว

- โรคหอบหืดกำเริบมากขึ้น
- การทำงานของปอดลดลง
- หลอดลมอักเสบเรื้อรัง
- หัวใจล้มเหลว

## ใช้ดัชนีคุณภาพอากาศ (เอควีไอ)

ดูว่าคุณภาพอากาศในท้องถิ่นอยู่ในระดับดีหรือไม่ดีต่อสุขภาพเพียงใด

สสารอนุภาคคือความกังวลหลักสำหรับคุณภาพอากาศ เนื่องจากสามารถแทรกซึมเข้าสู่ปอดและก่อให้เกิดปัญหาทางเดินหายใจได้



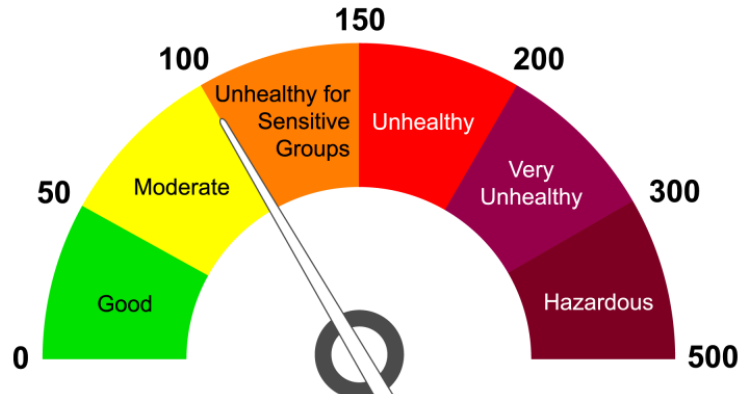
แหล่งที่มา

1. "Wildfire Smoke", LA County
2. "Fires and Your Health", AirNow
3. "Air Quality Guide for Particle Pollution." US EPA. (2023)

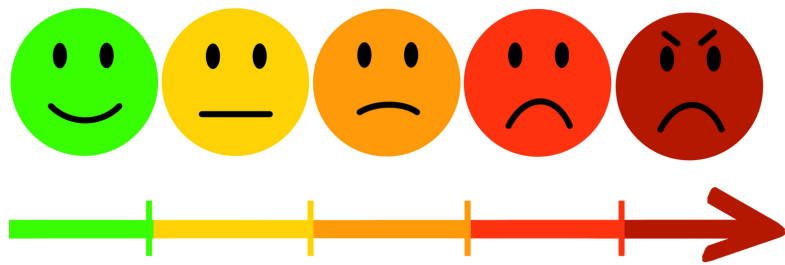


**Scan Here**  
to learn more  
about Clean Air SGV  
and other APIFM  
programs!

# การอ่านดัชนีคุณภาพอากาศ (เอควไอ)



เอควไอรวบรวมข้อมูลมลพิษทางอากาศอย่างคร่าวๆ เพื่อแสดงความเสี่ยงต่อสุขภาพจากมลพิษทั่วไป. อย่างไรก็ตาม เอควไอไม่ได้วัดสิ่งที่เปื้อนอันตรายทุกชนิดจากไฟป่า ฟ้าผ่า อาริเช่น สารเคมีพิษ โลหะหนัก หรือสารต่างๆจากอาคารที่ถูกเผาไหม้. แม้กระนั้น เอควไอก็ยังคงมีประโยชน์ในการประเมินว่าอากาศรอบตัวคุณนั้นอาจจะ ดีหรือไม่ดีต่อสุขภาพแค่ไหน<sup>1</sup>

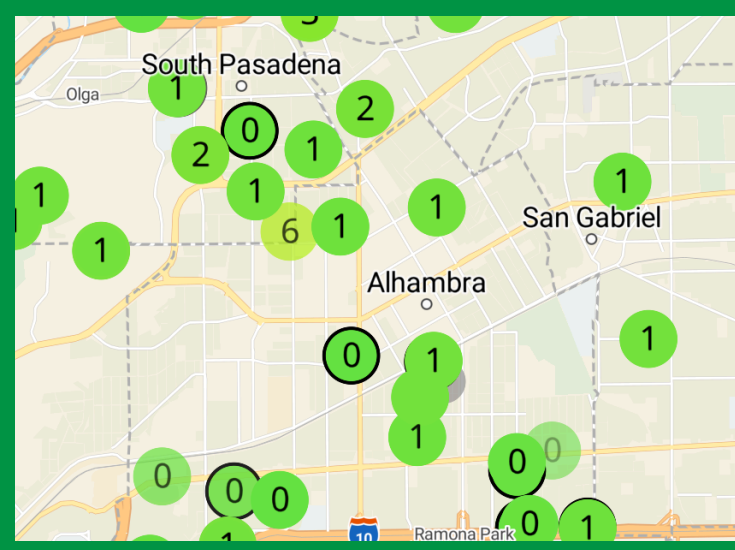


ยิ่งค่าเอควไอสูงขึ้น มลภาวะทางอากาศและความเสี่ยงต่อสุขภาพก็ยิ่งมากขึ้น

ใช้แผนที่ เพอร์เฟิลแอร์เพื่อคอยติดตามข้อมูลล่าสุด ของดัชนีคุณภาพอากาศในท้องถิ่น ของคุณ

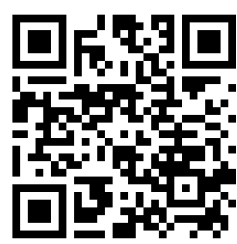
อุปกรณ์เซ็นเซอร์ของเพอร์เฟิลแอร์ให้ข้อมูลคุณภาพอากาศท้องถิ่น ในเวลาปัจจุบัน ทำให้เห็นแนวโน้มมลพิษในแต่ละพื้นที่

อุปกรณ์เซ็นเซอร์ในท้องถิ่นต่างๆช่วยในการรับรู้ข้อมูลในพื้นที่ที่อุปกรณ์เซ็นเซอร์ในระดับภูมิภาคของอีพีเอ อาจจะไม่ครอบคลุม



• โดยค่าเริ่มต้น แผนที่ จะแสดงข้อมูลเอควไอรวม; เปลี่ยนเป็น "พีเอ็ม2.5 ดิบ (มคก./ลบ.ม.)" ที่การตั้งค่า เพื่อดูค่าบันทึกจากเซ็นเซอร์โดยตรงที่ยังไม่ได้ปรับค่า

• ข้อมูลสืบเสาะรายละเอียดในระดับที่สูงขึ้น ซึ่งอาจช่วยให้คุณเข้าใจมลพิษทางอากาศท้องถิ่น ไม่ได้ดีกว่าเอควไอโดยรวม<sup>3</sup>



**Scan Here**  
to learn more about Clean Air SGV and other APIFM programs!